

## **7 LUTY DZIEŃ BEZPIECZNEGO INTERNETU** **„Wspólnie odkrywamy cyfrowy świat! Bezpiecznie!”.**

Dzień Bezpiecznego Internetu (DBI) obchodzony jest z inicjatywy Komisji Europejskiej od 2004 roku i ma na celu inicjowanie i propagowanie działań na rzecz bezpiecznego dostępu dzieci i młodzieży do zasobów internetowych.

W Polsce Dzień Bezpiecznego Internetu od 2005 roku organizowany jest przez **Fundację Dzieci Niczyje oraz Naukową i Akademicką Sieć Komputerową.**

**W roku 2012 DBI obchodzić będziemy 7 lutego.** Tematem przewodnim międzynarodowego Dnia Bezpiecznego Internetu jest *Internet jako łącznik między pokoleniami*. Wszystkie działania będą realizowane pod hasłem **"Wspólnie odkrywamy cyfrowy świat! Bezpiecznie!"**. Podczas tegorocznych obchodów DBI zwraca się uwagę na to, że wirtualny świat może być odkrywany wspólnie przez najmłodszych oraz ich rodziców czy dziadków. Dzieci mogą oswoić swoich dziadków z techniczną obsługą Internetu, dziadkowie zaś czuwają nad bezpiecznym i rozważnym poruszaniem się najmłodszych w sieci.

***Każdy wynalazek ma swoje plusy i minusy. Warto, dlatego je przypomnieć***

### **Plusy Internetu:**

- Nieograniczone źródło informacji - kopalnia wiedzy.
- Pomoc w pracy i w szkole.
- Nauka języków obcych (darmowe kursy językowe, strony w różnych językach), materiały do nauki.
- Możliwość rozwijania zainteresowań.
- Nauka (również przez zabawę).
- Źródło rozrywki.
- Biznes (np. sklepy internetowe).

*Konieczne jest jednak krytyczne podejście, a w nim uświadamianie niebezpieczeństwa, jakie niesie ze sobą Internet. To wspaniałe narzędzie, ale tylko dla ludzi o szerokich horyzontach myślowych. Oprócz wskazania wartościowych witryn potrzebna jest obserwacja zagrożeń i korzyści z Internetu.*

### **Minusy Internetu:**

- Kontakt z treściami pornograficznymi.
- Kontakt z materiałami epatującymi przemocą.
- Nieświadome udostępnianie danych osobowych.
- Nieświadome uczestnictwo w działaniach niezgodnych z prawem.
- Kontakt z internetowymi oszustami.
- Możliwe, że może stać się nałogiem czy przeszkodą w wykonywaniu pracy.
- Długotrwałe korzystanie z wirtualnego kontaktu utrudnia bezpośrednie relacje z drugim człowiekiem.
- Relacje za pośrednictwem środków elektronicznych nie zastąpią żywego kontaktu.
- Zło i demoralizacja (narkomania, pedofilia, sekty) - przeglądanie takich stron przez małych i nieprzygotowanych psychicznie uczniów.

**"Internet jest dobry, źli bywają jedynie ludzie, którzy go używają".**

## **POZNAJ ZASADY BEZPIECZNEGO KORZYSTANIA Z INTERNETU - ZOSTAŃ SIECIAKIEM! PAMIĘTAJ!**

1. **Nigdy nie podawaj w Internecie swojego prawdziwego imienia i nazwiska.** Posługuj się nickiem, czyli pseudonimem, internetową ksywką.
2. **Nigdy nie podawaj osobom poznanym w Internecie swojego adresu domowego, numeru telefonu i innych tego typu informacji.** Nie możesz mieć pewności, z kim naprawdę rozmawiasz!
3. **Nigdy nie wysyłaj nieznajomym swoich zdjęć.** Nie wiesz, do kogo naprawdę trafią.
4. **Jeżeli wiadomość, którą otrzymałeś jest wulgarna lub niepokojąca nie odpowiadaj na nią.** Pokaż ją swoim rodzicom lub innej zaufanej osobie dorosłej.
5. **Pamiętaj, że nigdy nie możesz mieć pewności, z kim rozmawiasz w Internecie.** Ktoś, kto podaje się za twojego rówieśnika w rzeczywistości może być dużo starszy i mieć wobec ciebie złe zamiary.
6. Kiedy coś lub ktoś w Internecie cię przestraszy, koniecznie **powiedz o tym rodzicom** lub innej zaufanej osobie dorosłej.
7. Internet to skarbnica wiedzy, ale pamiętaj, że nie wszystkie informacje, które w nim znajdziesz muszą być prawdziwe! **Staraj się zawsze sprawdzić wiarygodność informacji.**
8. **Szanuj innych użytkowników Internetu.** Traktuj ich tak, jak chcesz żeby oni traktowali Ciebie.
9. **Szanuj prawo własności w Sieci.** Jeżeli posługujesz się materiałami znalezionymi w Internecie zawsze podawaj ich źródło pochodzenia.
10. **Spotkania z osobami poznanymi w Internecie mogą być niebezpieczne!** Jeżeli planujesz spotkanie z internetowym znajomym pamiętaj, aby zawsze skonsultować to z rodzicami!!! Na spotkania umawiaj się tylko w miejscach publicznych i idź na nie w towarzystwie rodziców lub innej zaufanej dorosłej osoby.
11. **Uważaj na e-maile od nieznanymi Ci osób.** Nigdy nie otwieraj podejrzanych załączników i nie korzystaj z linków przesłanych przez obcą osobę! Mogą na przykład zawierać wirusy. Najlepiej od razu kasuj maile od nieznanymi.
12. Pamiętaj, że **hasła są tajne i nie powinno się ich podawać nikomu.** Dbaj o swoje hasło jak o największą tajemnicę. Jeżeli musisz w Internecie wybrać jakieś hasło, pamiętaj żeby nie było ono łatwe do odgadnięcia i strzeż go jak oka w głowie.
13. **Nie spędzaj całego wolnego czasu przy komputerze.** Ustal sobie jakiś limit czasu, który poświęcasz komputerowi i staraj się go nie przekraczać.
14. **Jeżeli prowadzisz w Internecie stronę lub bloga, pamiętaj, że mają do niej dostęp również osoby o złych zamiarach.** Nigdy nie podawaj na swojej stronie adresu domowego, numeru telefonu, informacji o rodzicach, itp. Bez zgody rodziców nie publikuj też na niej zdjęć swoich, rodziny ani nikogo innego, kto nie wyrazi na to zgody.
15. **Rozmawiaj z rodzicami o Internecie.** Informuj ich o wszystkich stronach, które Cię niepokoją. Pokazuj im również strony, które Cię interesują i które często odwiedzasz.

16. **Jeżeli twoi rodzice nie potrafią korzystać z Internetu, zostań ich nauczycielem.** Pokaż im, jakie proste jest serfowanie po Sieci. Zaprosz ich na Twoje ulubione strony, pokaż im jak szukać w Internecie informacji.

17. **Zadbaj o ukrycie przed obcymi swoich prawdziwych danych.** Nie używaj w adresie poczty elektronicznej swojego imienia i nazwiska.

18. **Jeżeli chcesz coś kupić w Internecie, zawsze skonsultuj to z rodzicami.** Nigdy nie podawaj numeru karty kredytowej i nie wypełniaj internetowych formularzy bez wiedzy i zgody rodziców.

19. W Sieci krąży coraz więcej wirusów, które mogą uszkodzić komputer. **Czy masz zainstalowane oprogramowanie antywirusowe?** Jeżeli nie, to porozmawiaj o tym z rodzicami. Wybierzcie wspólnie i zainstalujcie odpowiedni program.

## **10 PORAD DLA RODZICÓW DOTYCZĄCYCH BEZPIECZNEGO KORZYSTANIA Z INTERNETU**

**1. Odkrywaj Internet razem z dzieckiem. Bądź pierwszą osobą, która zapozna dziecko z Internetem.**

Odkrywajcie wspólnie jego zasoby. Spróbujcie znaleźć strony, które mogą zainteresować Wasze pociechy, a następnie zróbcie listę przyjaznych im stron (pomocny będzie edukacyjny serwis internetowy –pl). Jeżeli Twoje dziecko sprawniej niż Ty porusza się po Sieci, nie zrażaj się – poproś, by było Twoim przewodnikiem po wirtualnym świecie.

**2. Naucz dziecko podstawowych zasad bezpieczeństwa w Internecie.** Uczul dziecko na niebezpieczeństwa związane z nawiązywaniem nowych znajomości w Internecie. Podkreśl, że nie można ufać osobom poznanym w Sieci, ani też wierzyć we wszystko, co o sobie mówią. Ostrzeż dziecko przed ludźmi, którzy mogą chcieć zrobić im krzywdę. Rozmawiaj z dzieckiem o zagrożeniach czyhających w Internecie i sposobach ich unikania.

**3. Rozmawiaj z dziećmi o ryzyku umawiania się na spotkania z osobami poznanymi w Sieci.** Dorośli powinni zrozumieć, że dzięki Internetowi dzieci mogą nawiązywać przyjaźnie. Jednakże spotkanie się z nieznanymi poznanymi w Sieci może okazać się bardzo niebezpieczne. Dzieci muszą mieć świadomość, że mogą spotykać się z nieznanymi wyłącznie w towarzystwie przyjaciół, dorosłych i zawsze po uzyskanej zgodzie rodziców.

**4. Naucz swoje dziecko ostrożności przy podawaniu swoich prywatnych danych.** Dostęp do wielu stron internetowych przeznaczonych dla najmłodszych wymaga podania prywatnych danych. Ważne jest, aby dziecko wiedziało, że podając takie informacje, zawsze musi zapytać o zgodę swoich rodziców. Dziecko powinno zdawać sobie sprawę z niebezpieczeństw, jakie może przynieść podanie swoich danych osobowych. Ustal z nim, żeby nigdy nie podawało przypadkowym osobom swojego adresu i numeru telefonu.

**5. Naucz dziecko krytycznego podejścia do informacji przeczytanych w Sieci.** Wiele dzieci używa Internetu w celu rozwinięcia swoich zainteresowań i rozszerzenia wiedzy potrzebnej w szkole. Mali internauci powinni być jednak świadomi, że nie wszystkie znalezione w Sieci informacje są wiarygodne. Naucz dziecko, że trzeba weryfikować znalezione w Internecie treści, korzystając z innych dostępnych źródeł (encyklopedie, książki, słowniki).

**6. Bądź wyrozumiały dla swojego dziecka.** Często zdarza się, że dzieci przypadkowo znajdują się na stronach adresowanych do dorosłych. Bywa, że w obawie przed karą, boją się do tego przyznać. Ważne jest, żeby dziecko Ci ufało i mówiło o tego typu sytuacjach; by wiedziało, że zawsze, kiedy poczuje się niezręcznie, coś je zawstydzi lub przestraszy, może się do Ciebie zwrócić.

**7. Zgłaszaj nielegalne i szkodliwe treści.** Wszyscy musimy wziąć odpowiedzialność za niewłaściwe czy nielegalne treści w Internecie. Nasze działania w tym względzie pomogą likwidować np. zjawisko pornografii dziecięcej szerzące się przy użyciu stron internetowych, chatów, e-maila itp. Nielegalne treści można zgłaszać na policję lub do współpracującego z nią punktu kontaktowego ds. zwalczania nielegalnych treści w Internecie – [Hotline'u](mailto:Hotline@u) lub [www.dyżurnet.pl](http://www.dyżurnet.pl). Hotline kooperuje również z operatorami telekomunikacyjnymi i serwisami internetowymi w celu doprowadzenia do usunięcia nielegalnych materiałów z Sieci.

**8. Zapoznaj dziecko z NETYKIETĄ – Kodeksem Dobrego Zachowania w Internecie.** Przypominaj dziecku o zasadach dobrego wychowania. W każdej dziedzinie naszego życia, podobnie, więc w Internecie obowiązują takie

reguły: powinno się być miłym, używać odpowiedniego słownictwa itp. (zasady Netykiety znajdziesz na stronie [www.sieciaki.pl](http://www.sieciaki.pl))

**9. Poznaj sposoby korzystania z Internetu przez Twoje dziecko.** Przyglądaj się jak Twoje dziecko korzysta z Internetu, jakie strony lubi oglądać i jak zachowuje się w Sieci. Staraj się poznać znajomych, z którymi dziecko koresponduje za pośrednictwem Internetu. Ustalcie zasady korzystania z Sieci (wzory Umów Rodzic-Dziecko znajdziesz na stronie [www.sieciaki.pl](http://www.sieciaki.pl)) oraz sposoby postępowania w razie nietypowych sytuacji.

10. Pamiętaj, że pozytywne strony Internetu przeważają nad jego negatywnymi stronami. Internet jest doskonałym źródłem wiedzy, jak również dostarczycielem rozrywki. **Pozwól swojemu dziecku w świadomy i bezpieczny sposób w pełni korzystać z oferowanego przez Sieć bogactwa.**

*Wszystkie rady z serwisu [sieciaki.pl](http://sieciaki.pl)*

Anna Tracz, Piotr Kędzia