

PORADNIK DLA RODZICÓW

Jak zorganizować dzieciom warunki do nauki w domu?

Jak motywować i wspierać dzieci do systematycznego uczenia się poza szkołą?

1. Przed przystąpieniem do odrabiania pracy domowej należy przygotować dzieciom stanowisko pracy – powinno być ono uporządkowane, z przygotowanymi materiałami i przyborami. Dzieci powinny wykonywać zadania domowe regularnie i systematycznie, każdego dnia o tej samej porze, po posiłku i odpoczynku. Należy zapewnić im w tym czasie ciszę i spokój. Pracę domową należy rozpoczynać od zadań trudniejszych. Ważne jest, żeby pomóc dzieciom dobrze zorganizować czas przeznaczony na naukę, zachęcać je i oferować im pomoc. Wskazane jest również rozdzielanie materiału na mniejsze partie i organizowanie przerw. Jest to szczególnie ważne w przypadku najmłodszych dzieci – przerwę należy koniecznie zrobić, gdy dzieci zaczynają mieć problemy z koncentracją uwagi, są zmęczone.

2. Czasem dzieci po prostu nie wiedzą, w jaki sposób zorganizować sobie pracę, jak podzielić zadany materiał. Podpowiedzmy dziecku, co może zrobić, aby wykorzystać czas przeznaczony na naukę w sposób jak najbardziej efektywny, jak rozłożyć naukę w czasie, aby skutecznie opanować cały materiał. Podobnie jest z nauką wiersza czy czytaniem lektur. Nauczmy dzieci, żeby nie zostawiały pracy na ostatnią chwilę. Uczeń zachęcony do systematyczności sam zauważy, że przyswajanie wiedzy stopniowo i małymi partiami zajmuje stosunkowo niewiele czasu i nie wymaga zbyt dużego wysiłku.

W systematycznej nauce znaczącą rolę odgrywa pomoc i wsparcie rodziców. Są dla dziecka wzorem, ale powinni je też kontrolować.

3. Duży wpływ na motywację ma także pozytywna ocena rezultatów własnej pracy. Każdy lubi być doceniany. Pamiętajmy więc, aby zauważać nawet niewielkie osiągnięcia dziecka i aby chwalić je nawet za drobne postępy. Warto doceniać nie tylko końcowy efekt pracy (np. w postaci ocen), ale również sam fakt przystąpienia do niej, wysiłek wkładany w proces uczenia się. Jest to szczególnie ważne w przypadku uczniów mających trudności w nauce, którzy często, pomimo dużego nakładu pracy i czasu, nie zawsze osiągają zadowalające efekty. Jeśli rodzice będą skupiać uwagę jedynie na niepowodzeniach dziecka, wówczas szybko straci ono chęć do nauki. Najlepszy efekt przyniesie konkretna pochwała, wskazująca na pozytywne działanie np. świetnie obliczyłaś/eś to zadanie z matematyki, znalazłaś/eś bardzo dobrą drogę do rozwiązania tego zadania, Fantastycznie narysowałaś/eś to drzewo.

4. W nauce warto stosować różnego rodzaju techniki ułatwiające zapamiętywanie. Notatki z wykorzystaniem różnych kolorów, podkreśleń i zabawnych rysunków, bazowanie na skojarzeniach, robienie wykresów, map myśli. Wszelkiego rodzaju fiszki, czyli słowa klucze i hasła w książkach, na tablicy, ścianie, biurku. To wszystko może pomóc dzieciom lepiej i bardziej trwale opanować materiał.

5. Każdy uczeń w jakimś momencie swojej kariery szkolnej zadaje sobie pytanie: „Po co właściwie się tego uczyć?” Pomóżmy więc dziecku dostrzec korzyści, jakie daje zdobyta wiedza, pokażmy mu, w jaki sposób zastosować ją w codziennej rzeczywistości i jak wykorzystać ją w praktyce np. dziecko w szkole uczyło się obliczać pole prostokąta, więc zapytajmy je czy mogłoby Wam pomóc policzyć, ile metrów wykładziny, parkietu muszą Państwo kupić do danego pokoju, gdyż planujecie Państwo remont. Dzieci, które widzą cel i sens w zdobywaniu wiedzy lepiej się uczą, czerpią większą przyjemność z nauki. Wsparcie rodziców i dawanie przykładu własnym postępowaniem jest niezastąpione. Już samo okazanie zainteresowania może przynieść bardzo wiele korzyści. Zachęcajmy więc dziecko do rozmów, do myślenia, do wyrażania własnych opinii. Rozbudzajmy w nim zainteresowanie otaczającym światem. Pokażmy mu, że nauka naprawdę może być interesująca i przyjemna.

6. Nie wyręczajmy dziecka w odrabianiu lekcji. To bardzo ważne. Kiedy prosi o pomoc nie podawajmy mu gotowych rozwiązań, ale jedynie na nie naprowadźmy, udzielmy wskazówek, wyjaśnijmy wątpliwości. Zachęćmy ucznia do samodzielności. Samodzielnie rozwiązane zadanie może dostarczyć dziecku dużej satysfakcji, wzmocni w nim również poczucie, że jest w stanie poradzić sobie z trudnościami. Jest to szczególnie ważne, ponieważ uczeń posiadający wiarę w swoje siły nie zniechęca się niepowodzeniami, a stawiane przed nim zadanie traktuje nie jak uciążliwy obowiązek, ale jak przyjemne wyzwanie, któremu jest w stanie sprostać.

7. Pamiętajmy, że nauczyciel to sprzymierzeniec w procesie edukacji dziecka.

Rodzicu jeśli chcesz pomóc dziecku zwiększyć motywację do nauki:

- podkreślaj znaczenie nauki w życiu człowieka,
- powtarzaj myśl, że nauka jest celem sama w sobie,
- doceniaj pracę i samodzielność,
- dostrzegaj osiągnięcia dziecka,
- pomagaj, ale nie wyręczaj,
- nie wyśmiewaj niepowodzeń, ale wskaż jak można uczyć się na błędach,
- nie stawiaj wymagań wobec dziecka ponad jego możliwości,
- nie wyprzedzaj materiału szkolnego,
- pokazuj praktyczne zastosowania informacji zdobytych w szkole,
- wzbudź w dziecku zainteresowanie wieloma dziedzinami życia,
- stwórz warunki do poszerzenia wiedzy i doświadczeń dziecka,
- pomagaj w rozwinięciu umiejętności potrzebnych w nauce (czytanie, zapamiętywanie, notowanie, koncentracja uwagi i inne),
- WSPIERAJ!

Pamiętajmy, nawet najlepsze metody i chęci mogą zawieść, jeśli sami nie będziemy dawali dziecku przykładu własnym postępowaniem. To od nas dorosłych zależy, czy nauczy się ono systematycznej pracy i obowiązkowości.

Wiele dzieci ma trudności z motywacją do nauki, bo zamiast uczyć się, woleliby robić coś zupełnie innego. Rodzice powinni dostarczać motywacji i stwarzać odpowiednie warunki do nauki. Zacząć należy od uświadomienia dzieciom, że zdaniem rodziców, szkoła i postęp w nauce są czymś bardzo ważnym. Choć wiele dzieci zajmuje buntowniczą postawę, tak naprawdę liczą się z opinią rodziców i chcą ich zadowolić. Jeżeli rodzice pokazują, że nauka jest ważna, to dzieci również tak uważają. Od najmłodszych lat rodzice powinni rozwijać naturalną ciekawość dziecka, wzbudzać jego motywację do poznawania nowych rzeczy.

W tak trudnym dla nas wszystkich czasie, zachęcamy Państwa przede wszystkim do wspólnego spędzania czasu i wielu rozmów.

Życzymy dużo spokoju i zdrowia.

Dyrekcja Szkoły Podstawowej nr 1 w Nowogardzie

